


Heti étlap 2021.11.22 - 2021.11.26

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd kollégium 15-18 éves	Limonádé Fokhagymás felvágottas Delma margarinos Rozskenyér Tejszelet			Vaníliás tej Kifivel Szendvics sonkás Margarinos Rozskenyér Paprikával			Barackos tea Sertés párizsis Delma margarinos Félbarna kenyér Poharas gyümölcsjoghurt Kifivel			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Félbarna kenyér Csokoládékrém rúd Alma			Tej Brióssal Májusi csemegés Margarinos Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 618.52 Kcal / 2,585.41 KJ			Energia: 502.22 Kcal / 2,099.28 KJ			Energia: 630.41 Kcal / 2,635.11 KJ			Energia: 734.28 Kcal / 3,069.29 KJ			Energia: 470.46 Kcal / 1,966.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		18.69 g	27.51 g	17.09 g	22.45 g	7.36 g	7.29 g	17.87 g	14.26 g	5.78 g	19.04 g	39.66 g	13.22 g	20.24 g	12.55 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.18 g	15.92 g	3.11 g	86.17 g	19.98 g	1.90 g	106.66 g	42.97 g	1.38 g	73.76 g	12.00 g	1.44 g	68.80 g	5.54 g	1.08 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10,(6),(8),(11),(12)			1,3,7				
A menü	Cegléd kollégium 15-18 éves	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizsszel			Legényfogyó leves Mákos-tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Cérnametéllel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 848.00 Kcal / 3,544.64 KJ			Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ			Energia: 812.89 Kcal / 3,397.88 KJ			Energia: 925.32 Kcal / 3,867.84 KJ			Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		30.59 g	36.15 g	8.80 g	33.67 g	47.82 g	8.08 g	31.23 g	22.68 g	5.47 g	42.74 g	40.97 g	9.65 g	36.43 g	48.92 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.01 g	0.07 g	10.04 g	95.00 g	0.04 g	5.97 g	120.19 g	19.99 g	1.31 g	96.00 g	0.02 g	2.65 g	98.88 g	7.99 g	10.50 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
B menü	Cegléd kollégium 15-18 éves	Zöldborsóleves Kelkáposzta főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya			Legényfogyó leves Darafelfújó Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros gombaleves Milánói Makaróni Sajt szórattal			Erőleves Cérnametéllel Rántott sertés szelet szezámos bundában Párolt rizsszel Káposztasalátával		
		Energia: 903.51 Kcal / 3,776.67 KJ			Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 KJ			Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 KJ			Energia: 849.66 Kcal / 3,551.58 KJ			Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		37.61 g	40.89 g	11.26 g	44.65 g	14.37 g	3.73 g	38.35 g	20.75 g	6.63 g	49.03 g	37.22 g	9.50 g	39.70 g	78.63 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
95.64 g	0.07 g	6.27 g	97.31 g	0.17 g	5.98 g	193.02 g	53.66 g	2.44 g	79.39 g	5.02 g	5.49 g	130.19 g	15.15 g	10.92 g		
1,3,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,9,11				
Vacsora	Cegléd kollégium 15-18 éves	Barackos tea Pulykamell sonkás Margarinos Kifli Uborkával			Gyümölcsle Amerikai hot-dog			Meggyes tea Bécsi felvágottas Margarinos Zsemle Paradicsommal			Almás-fahéjas tea Dubarry sertészelet Tört burgonyával					
		Energia: 424.58 Kcal / 1,774.74 KJ			Energia: 280.62 Kcal / 1,172.99 KJ			Energia: 532.07 Kcal / 2,224.05 KJ			Energia: 815.12 Kcal / 3,407.20 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		14.98 g	5.77 g	2.67 g	23.88 g	25.58 g	0.00 g	15.41 g	17.13 g	6.66 g	34.91 g	22.14 g	6.06 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.95 g	34.38 g	1.80 g	57.24 g	6.42 g	0.62 g	78.72 g	19.99 g	1.93 g	115.42 g	48.07 g	2.93 g	g	g	g		
1,(7)			1,7,10,(12)			1,(7)			1,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezámm	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kén-dioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Alsóúrszék, Pusztaszer 65.
Csoportos étkezés: 177-0320-5-13
Adószám: 143259413.....
Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

2021.11.15 12:40:53 | QB - Élelem